



Saint-Benoît, le 13 MAR. 2020

## A L'ATTENTION DU PERSONNEL

### NOTE DE SERVICE N° 2020.05 COVID-19 : REGLES D'HYGIENE A ADOPTER

Compte tenu de l'évolution de l'épidémie du Coronavirus (COVID-19), il est indispensable d'adopter des règles d'hygiène afin d'éviter sa propagation.

A ce titre, le personnel d'entretien devra davantage insister sur le nettoyage et la désinfection de toutes surfaces exposées à une contamination multiple (rampes, poignées de porte, surface des toilettes, photocopieuse...) en utilisant les produits adaptés mis à leur disposition. Ces mesures valent tant pour les locaux que dans les bus.

S'agissant de l'ensemble du personnel, les mesures suivantes restent de rigueur :

- Se laver des mains soigneusement et fréquemment à l'eau et au savon ou à partir d'une solution hydro-alcoolique (Cf affiche jointe sur les étapes à suivre),
- Eviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche sans vous être lavé les mains au préalable,
- Eviter les contacts rapprochés avec des personnes malades,
- Eviter les réunions non nécessaires,
- Dans les régions où de très nombreux cas de coronavirus ont été signalés, il est préférable d'éviter les zones d'élevage ou de vente d'animaux vivants,
- En cas de fièvre ou autres symptômes après être rentré chez vous, portez un masque et appelez immédiatement le 15 SAMU.

Le Directeur Général,  
  
Jean-René CLAIN

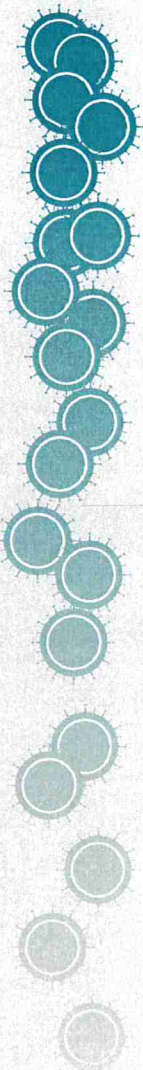


Mode de transmission :

- Par mail : [personnel@estival.re](mailto:personnel@estival.re)
- Par voie d'affichage sur tous les sites



# HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



**Mouillez**-vous les mains avec de l'**eau**



**Versez** du **savon** dans le creux de votre main



**Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**



**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



**Nettoyez** également les **ongles**



**Rincez**-vous les mains **sous l'eau**



**Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

*Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

**Les gestes de chacun font la santé de tous**